

## VANTAGENS DE ORÇAMENTO FAMILIAR

Permite monitorizar a situação financeira.

Ajuda a criar um quadro visual de gastos.

Faz com que se evite os gastos por impulso.

Auxilia na decisão quanto ao que se pode ou não gastar .

Se todos estivermos inseridos no orçamento familiar talvez possamos poupar algum dinheiro no final do mês.



## VANTAGENS DE ORÇAMENTO FAMILIAR

Muitas pessoas gastam além da conta porque não tem um orçamento, porque não têm um gasto certo e um ganho certo.

Perdem muito dinheiro com coisas supérfluas e até mesmo com coisas que não precisavam a princípio.

Quando o mercado funciona bem, os fornecedores de crédito competem entre si para fornecer produtos de crédito apropriados ao preço mais baixo possível e os consumidores são capazes de fazer escolhas informadas e tomar as melhores decisões sobre o que devem adquirir.

Se todos nós fizermos o nosso orçamento, teremos a vida mais facilitada



## DICAS DE POUPANÇA

### Limpeza

**Corte nas despesas** com produtos de limpeza. Quase toda a casa ficará igualmente limpa se usar produtos tradicionais, tais como, sabão, bicarbonato, vinagre...

### Compras a prazo

Evite ao máximo comprar artigos a prestações. **Poupará mais dinheiro** só nos juros que tem de pagar por mês de cada prestação.

### Packs de poupança

Compre packs de poupança. Se em casa se bebem vários iogurtes diariamente, mais vale comprar aqueles packs de 16 ou 32 unidades. Tenha sempre atenção ao prazo de validade.

### Marcas brancas

Opte por marcas brancas. Grande parte destes produtos são embalados por fabricantes que vendem as suas próprias marcas a preços muito mais elevados.

### Descartáveis

Evite o **consumo abusivo** de produtos de usar e deitar fora, principalmente de limpeza.

## ORÇAMENTO FAMILIAR

Orçamento Familiar não é uma tarefa fácil, no entanto temos que o fazer se queremos viver um pouco melhor.

Devemos controlar os gastos e comprar só o que precisamos.

Também é importante que os nossos filhos o façam connosco, para se habituarem a poupar.



## CURSO DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE ADULTOS (NÍVEL SECUNDÁRIO)

### ÁREA DE COMPETÊNCIA-CULTURA, LÍNGUA E COMUNICAÇÃO-CLC

#### FORMADORES:

SANDRINA LAGE E CARLOS COELHO

#### FORMANDA :

MARIA ANTÓNIA FERREIRA LIMA RODRIGUES

ESCOLA E-B 23 DO PINHÃO

## Orçamento Familiar



Veja com atenção a imagem  
Viu reflectiu? Já sabe o que tem a fazer poupar, e poupar.