

Orçamento familiar

Dicas para poupar

- ⇒ Não fazer compras com fome.
- ⇒ Registar todas as despesas.
- ⇒ Tome o pequeno almoço em casa.
- ⇒ Não deite comida fora.
- ⇒ Aproveite os cupões e talões.
- ⇒ Quando for às compras fazer a lista detalhada de compras.
- ⇒ Na farmácia, sempre que possível escolha medicamentos genéricos.
- ⇒ Deixe o carro em casa.
- ⇒ Aproveite os saldos para comprar roupa para o ano seguinte e não só.
- ⇒ Elimine todos os seus cartões de crédito.

Curso de educação e formação de adultos (nível secundário)

Área de competência Cultura língua e Comunicação (CLC)

Trabalho realizado pelo formando: António Nunes



**Formadores:
Carlos Coelho – Sandrina Lage**

ESCOLA E B – 2,3 DO PINHÃO

Orçamento Familiar



**ORGANIZAR O PRESENTE
A PENSAR NO FUTURO**

Vantagens do orçamento Familiar

- permite monitorar sua situação financeira;
- ajuda a criar um quadro visual de gastos;
- faz com que evite os gastos por impulso;
- auxilia na decisão quanto ao que pode ou não gastar
- possibilita que saiba exactamente como gastar o seu dinheiro
- apoia a criação de um plano de poupança e investimento
- ajuda a decidir sobre como é possível se proteger contra as consequências financeiras de eventos imprevistos.

Vantagens do orçamento familiar



Dicas para poupar



Organizar uma poupança para o futuro.

Controlar os luxos, diminuindo-os ao Maximo.

Consuma menos combustível.