

ORÇAMENTO FAMILIAR

**Quer saber como pode aumentar
as suas poupanças ?**

**Quer saber como gerir o seu or-
çamento familiar ?**

**Quer saber como (re)negociar a
crédito com a Banca**

**Quer aprender de uma forma
simples e rápida sobre estes te-
mas ?**

Curso de Educação e Formação
de Adultos
(nível Secundário)

Área de Competência-
Cultura, Língua e Comunicação
(CLC)

Formadores:
Carlos Coelho e Sandrina Lage

Formando:
António Ramos

Escola EB 2,3 do Pinhão

Orçamento Familiar



**Aqui começa a descoberta do peso de cada ti-
po de despesa no orçamento familiar**

Orçamento Família

Estamos em tempo de ajustes e de redefinições. A palavra mais escrita, lida e ouvida nos últimos tempos é a palavra **CRISE**. Esta palavra, escrita em mandarim, é composta por dois caracteres: um representa perigo e o outro representa oportunidade.

O orçamento familiar é uma ótima oportunidade para começar a organizar a vida financeira no plano doméstico. Interessa a todas as famílias, sobretudo às numerosas e às que têm pouco recursos.

O orçamento familiar obriga as famílias a antever/prever os recebimentos e pagamentos que ocorrerão num determinado período (a previsão anual, detalhada por meses, é altamente recomendável para uma boa gestão das contas familiares).

Esse exercício permite ganhar uma noção mais realista dos gastos do agregado familiar; prever momentos de “aperto” ou “folga” nas contas bancárias; programar e calendarizar investimentos avultados; reflectir acerca do peso de determinados gastos eventualmente dispensáveis.



Dicas para orçamento familiar

Gaste menos do que ganha – conheça o seu salário e planeie para gastar um valor menor do que o que você recebe.

Tenha um bom controlo das compras com cartão de crédito

Evite o uso do cheque especial, uma vez que suas taxas são elevadas.

Tenha um controlo mensal dos seus gastos – elabore uma lista com todas as suas despesas.

Prefira o pagamento à vista – assim, o salário dos outros meses não fica comprometido e ainda há a possibilidade de descontos com essa opção de pagamento.

