

## ORÇAMENTO FAMILIAR.

O orçamento familiar não é apenas "Anotar as despesas realizadas".

O orçamento envolve: planejar, eleger prioridades, controlar seu fluxo de caixa.

O orçamento irá ajudá-lo a entender seus hábitos de consumo.

A elaboração do orçamento familiar não é uma tarefa fácil, porém, é necessária para quem tem planos para o seu futuro e o de sua família.

Estabelecer objectivos comuns e conversar francamente sobre as finanças com a família é o caminho para que cada um esteja comprometido e faça a sua parte.



## Curso de Educação e Formação de Adultos (Nível Secundário)

### Área de Competência Cultura, Língua e Comunicação

Formadores:  
Carlos Coelho  
Sandrina Lage

Formando:  
Filipe Martins

Agrupamento de escolas de Alijó  
Curso EFA  
Escola E-B 2-3 do Pinhão

## ORÇAMENTO FAMILIAR.

### FINANÇAS PESSOAIS

# COMO FAZER O ORÇAMENTO FAMILIAR



WILLIAM EID JÚNIOR E FABIO GALLO GARCIA



*É a forma de garantir a estabilidade das finanças no presente, visando prevenir o futuro.*

## Vantagens do Orçamento Familiar

- Permite monitorizar a sua situação financeira;
- Ajuda a criar um quadro visual de gastos;
- Faz com que você evite os gastos por impulso;
- Auxilia na decisão quanto ao que pode ou não gastar
- Possibilita que saiba exactamente como gastar o seu dinheiro
- Apoia a criação de um plano de poupança e investimento
- Ajuda a decidir sobre como é possível proteger-se contra as consequências financeiras de eventos imprevistos.



## Vantagens do Orçamento Familiar

O orçamento familiar é uma ótima oportunidade para começar a organizar a vida financeira no plano doméstico. Interessa a todas as famílias, sobretudo às numerosas e às que têm pouco recursos.

O orçamento familiar obriga as famílias a antever/prever os recebimentos e pagamentos que ocorrerão num determinado período (a previsão anual, detalhada por meses, é altamente recomendável para uma boa gestão das contas familiares). Esse exercício permite ganhar uma noção mais realista dos gastos do agregado familiar; prever momentos de "aperto" ou "folga" nas contas bancárias; programar e calendarizar investimentos avultados; reflectir acerca do peso de determinados gastos eventualmente dispensáveis.



Uma das maiores virtudes do orçamento é afastar as angústias que decorrem da incerteza em relação ao futuro. Se for possível, de forma realista, cobrir as despesas da família com os rendimentos esperados, então torna-se claro que, em condições normais, o ano será viável economicamente. Esta constatação pode contribuir decisivamente para a serenidade da família. Depois basta ir acompanhando mensalmente o cumprimento do orçamento e, em meses de derrapagem, tentar traçar medidas futuras que compensem esses desvios.

## Dicas de Poupança

### Gestão dos gastos

Ao fazer as suas compras é importante lembrar que o comércio disponibiliza diferentes formas de pagamento. Evite comprometer seu orçamento, analise a necessidade da compra.

- À vista – opte por esta forma de pagamento. Você pode obter bons descontos.
- A prazo – fique atento às taxas de juros cobradas no financiamento, compare o preço à vista com o total das parcelas e lembre-se que:
- Mesmo no parcelamento "sem acréscimo" geralmente estão embutidos altos juros.
- Atrasos no pagamento da prestação de financiamento implicam multa de até 2%.

É assegurada ao consumidor a liquidação antecipada dos débitos, total ou parcialmente, mediante a redução proporcional dos juros e demais acréscimos.

### Gestão dos investimentos

Os investimentos devem ter objectivos definidos: fundo de emergência, férias, previdência, compra de automóvel, etc.

Questões importantes que o investidor deve observar:

- Qual o objectivo ao fazer este investimento?
- Qual é a expectativa de rentabilidade?
- Quanto tenho disponível para investir?
- Quando vou precisar desse dinheiro?
- Tenho todas as informações sobre este tipo de investimento?
- A diversificação da minha carteira é consistente com meu perfil de risco?

Acompanhe a performance do (s) seu (s) investimento (s).