

ORÇAMENTO FAMILIAR

**QUER SABER COMO PODE
AUMENTAR AS SUAS POUPANÇAS?**

**QUER SABER COMO GERIR O SEU
ORÇAMENTO FAMILIAR?**

**QUER SABER COMO (RE)NEGOCIAR
CRÉDITOS COM A BANCA?**

**QUER APRENDER
DE UMA FORMA SIMPLES E RÁPIDA
SOBRE ESTES TEMAS?**



CURSO DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO
DE ADULTOS
(NÍVEL SECUNDÁRIO)

ÁREA DE COMPETÊNCIAS
CULTURA, LÍNGUA E COMUNICAÇÃO

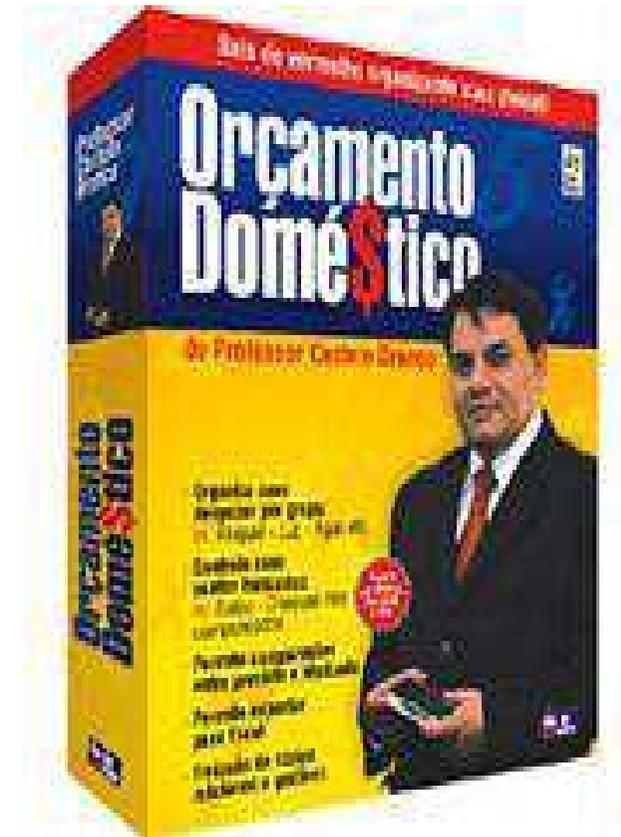
FORMADORES

SANDRINA LAGE E CARLOS COELHO

FORMANDO

RUI SAMPAIO

Agrupamento de escolas de Alijó
Curso EFA
Escola E-B 2-3 do Pinhão



*NÃO GASTE MAIS DO QUE A QUILO
QUE GANHA*

VANTAGENS DO ORÇAMENTO FAMILIAR

- Permite organizar sua situação financeira;
- Ajuda a criar um quadro visual de gastos;
- Faz com que evite os gastos por impulso;
- Auxilia na decisão quanto ao que pode ou não gastar
- Possibilita que saiba exactamente como gastar o seu dinheiro;
- Apoia a criação de um plano de poupança e investimento;
- Ajuda a decidir sobre como é possível proteger contra as consequências financeiras de eventos imprevistos.



VANTAGENS DO ORÇAMENTO FAMILIAR

Muitas famílias planeiam para saber o que acontece e o que não acontece financeiramente, anotam na plano de orçamento familiar até mesmo a rebugado que compram.

E deve ser sempre assim, pois essa é a melhor forma de saber com o que e como está a gastar o dinheiro que se ganha. Muitas pessoas gastam além da conta porque não têm um orçamento, porque não têm um gasto certo e um ganho certo. Perdem muito dinheiro com coisas supérfluas e até mesmo com coisas que não precisavam no início.

Um orçamento mensal familiar é uma forma de manter sempre o equilíbrio entre gastos e ganhos, e administrar bem o dinheiro que ganha até virar o mês. Um orçamento familiar mensal é uma das coisas que para uma família, seja ela grande ou pequena, pois todos nós precisamos de ter plena consciência do uso que fazemos de nosso dinheiro, já que ele não cai do céu nem nasce nas árvores.

Muito pelo contrário, muitas vezes passamos mais tempo do que imaginamos a correr atrás de dinheiro, sendo que dedicamos trinta dias de nosso mês em trabalho para conseguir receber o salário. Um orçamento familiar permite que você tenha dinheiro para fazer as coisas que deseja, permite que conquiste coisas e bens como: uma casa melhor, ou faça até mesmo um investimento em longo prazo que lhe renda ainda mais dinheiro.

Mas para tudo isso sair dos seus sonhos e fazer parte da sua realidade, é importante que tenha mais até do que um orçamento familiar, é importante que faça até mesmo um orçamento pessoal. Muitas pessoas pensam que podem comprar tudo, mas melhor do que isso é guardar um dinheiro para conquistar uma coisa melhor, e para não ficar com dívidas.

DICAS PARA ORÇAMENTO FAMILIAR

Gaste menos do que ganha – conheça o seu salário e planeie para gastar um valor menor do que o que você recebe.

Corte os gastos supérfluos, como o uso exagerado do telemóvel.

Tenha um controlo mensal dos seus gastos – elabore uma lista com todas as suas despesas.

Dedique um tempo para o planeamento financeiro – reserve um período na sua agenda para se organizar financeiramente.

Faça uma lista de compras antes de ir ao supermercado, a feiras – com isso, evita gastos extras e desnecessários.

1. Tenha um bom controlo das compras com cartão de crédito.
2. Evite o uso do cheque especial, uma vez que suas taxas são elevadas.
3. Prefira o pagamento à vista – assim, o salário dos outros meses não fica comprometido e ainda há a possibilidade de descontos com essa opção de pagamento.
4. Adote o consumo consciente na sua casa – diminua o tempo dos banhos, ensaboe a louça com a torneira desligada, apague a luz dos cômodos nos quais não há ninguém, etc.

Antes de aderir a um financiamento, calcule as taxas de juros – dessa forma, será capaz de discernir se é um bom negócio ou não.