



O QUE É O ORÇAMENTO FAMILIAR?

Orçamento Familiar não é só apenas anotar o que se tem para pagar no próximo mês. O orçamento envolve: planejar, eleger prioridades, controlar o seu fluxo de caixa.

O orçamento irá ajudá-lo a entender os seus hábitos de consumo. A elaboração do orçamento familiar não é uma tarefa fácil, porém, é necessária para quem tem planos para o seu futuro e o da sua família.

Estabelecer objectivos comuns e conversar francamente sobre as finanças com a família é o caminho para que cada um esteja comprometido e faça sua parte. É a forma de garantir a estabilidade das finanças no presente, visando prevenir o futuro.

CURSO DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE ADULTOS (NÍVEL SECUNDÁRIO) ÁREA DE COMPETÊNCIA —CULTURAL, LÍNGUA E COMUNICAÇÃO— (CLC)



FORMADORES:
SANDRINA LAGE E CARLOS COELHO

FORMANDA-
CATARINA MIRANDA

ESCOLA EB - 2,3 DO PINHÃO



ORÇAMENTO FAMILIAR



**ECONOMIZAR NO PRESENTE PARA
PREVENIR O FUTURO.**

Vantagens do Orçamento Familiar



- **Controlo:** com um orçamento pode controlar os seus gastos, ajuda a decidir com alguma exactidão a forma como aplicar o seu dinheiro;
- **Organização:** mesmo o orçamento mais simples permite sistematizar ou dividir os recursos por categorias de despesas e poupanças.
- **Comunicação:** quando um orçamento é familiar permite que toda a família participe na sua elaboração, podendo então discutir as prioridades;
- **Conhecimento:** pode saber sempre com algum rigor o estado das suas finanças, funcionando como instrumento de auto-educação que mostra como gasta os seus recursos;

Vantagens do Orçamento Familiar

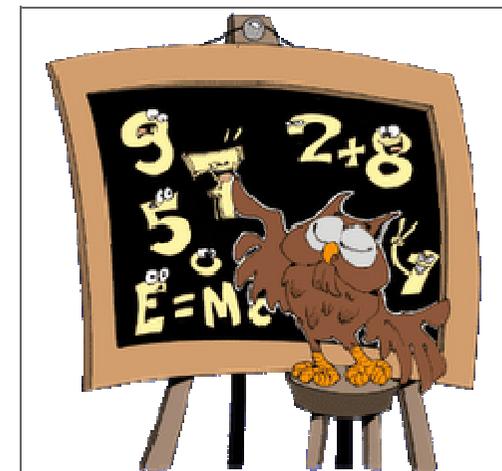
Aproveitar as oportunidades: sabendo quanto tem de forma exacta pode aproveitar uma oportunidade que surja de forma inesperada;

Ganhos de tempo: a maior organização das despesas resultante da elaboração do orçamento permite, a prazo, poupar tempo;

Ganhos monetários: uma maior racionalização das despesas resultante da elaboração de um orçamento vai permitir poupanças adicionais que poderão ser aplicadas por forma a gerar um rendimento extra.



Dicas de Poupança



Para que o orçamento por si criado tenha efeito prático, é necessário que tenha presente as seguintes regras:

- Definir claramente as necessidades;
- Saber o que se compra, para que fim e onde comprar;
- Planear as despesas;
- Controlar os extractos de conta;
- Organizar os documentos de despesa de forma funcional;
- Evitar desperdícios.

Estas regras, apesar de simples, são fundamentais para facilitar a gestão das suas finanças e poderão conduzir a uma boa poupança.